



Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Pavia



Comune di Bastida Pancarana

"CAMMINARE è ... SALUTE"

GRUPPO DI CAMMINO A BASTIDA PANCARANA

PERCORSO "LUNGO L'ARGINE DEL PO"

Camminare con regolarità
contribuisce a prevenire e a
migliorare alcune patologie:

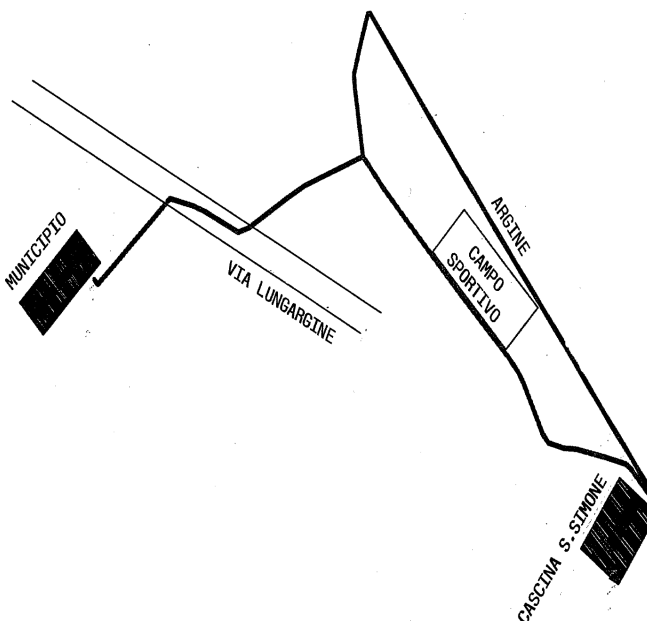
- ◆ MALATTIE CARDIACHE
- ◆ DIABETE
- ◆ IPERTENSIONE
- ◆ OSTEOPOROSI
- ◆ FRATTURE DEL FEMORE
- ◆ DEPRESSIONE
- ◆ TUMORI DEL COLON



Il primo appuntamento sarà

MERCOLEDI'
16 SETTEMBRE 2009
alle ore 15.00

*con partenza e arrivo
presso la Piazza del Municipio*



Gli incontri proseguiranno ogni mercoledì e venerdì alle ore 15.00